

早產兒腸道營養

2014/08(制定)

1. 早產兒狀況容許應儘快經腸道餵食，起始奶量：15-20 ml/kg/day
若有呼吸窘迫者，起始奶量調整為 10-15 ml/kg/day
2. 每日奶量增加 10-15 ml/kg/day
3. 早產兒常規營養添加：

※Breast milk fortifier

- Indication: 所有餵食母乳之早產兒
- Initiation: 腸道餵食達到 80-100 ml/kg/day 且狀況良好
- Cessation: 出院後體重有 catch up 生長曲線 ($>15^{\text{th}}$ percentile)

※Multivitamin

- Indication: 餵食母乳的早產兒
- Initiation: 腸道餵食達到 100ml/kg/day 且狀況良好，tolerate HMF
- Cessation: 副食品進食不錯，約矯正年齡 6~8 個月大

※Ferrum drop

- Indication: 所有餵食母乳之早產兒(除了已添加全量優生 fortifier 以外, 添加其餘廠牌 fortifier 仍須添加鐵劑)
- Initiation: 已添加 Multivitamin 且消化狀況良好
- Prophylactic dose: 2-4mg/kg/day, BID-QD ; IDA: 4-6mg/kg/day, TID
- Cessation: 矯正年齡 1 歲大

※Post discharge formula (22kcal/oz, 早產兒回家配方)

- Indication: 無法取得母乳的早產兒
- Initiation: 出院時
- Cessation: 出院後體重有 catch up 生長曲線 ($>15^{\text{th}}$ percentile) 或矯正年齡 9-12 個月大